

IGF-1

~~IGF~~ (インスリン様成長因子) ↑

ミオスタチン (マイオスタチン) ↓

∴ 筋サテライト細胞の増殖のブレーキをかける物質
減少により 筋増殖

ポリスタチン ⇒ マイオスタチンをブロック

6 体質・素質ではなんでもう。