

# 健康科学 (2 コマ目) 2011 後期

## 注意事項

選択問題と自由記載があります。選択問題はⅠとⅡのいずれかを選択して解答しなさい。自由記載に配点はありませんが、内容によっては加点されることがあります。

《選択問題》 次のⅠとⅡのいずれかを選択しなさい

## 選択問題 Ⅰ

次の2問に答えなさい。

1. 生活習慣病の予防・改善における運動の役割について述べよ。
2. 高齢化社会において骨折や寝たきりの原因となる疾患の一つに骨粗鬆症がある。
  - 1) 骨粗鬆症とはどのような病気か説明せよ。
  - 2) 骨粗鬆症は女性のほうが男性より罹患しやすいことが知られている。これはどのような理由によると考えられるか。
  - 3) 骨粗鬆症を予防するために推奨される運動と食事について説明せよ。

## 選択問題 Ⅱ

次の2問に答えなさい。

1. メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドロームとはそれぞれ何か。高齢社会のわが国において両者の対策はどのような意味をもつのか考察しなさい。
2. アルコールについて
  - 1) アルコールの代謝について述べなさい。
  - 2) アルコールには、妊娠中や授乳期の飲酒は注意が必要であると書かれている。その理由はなぜか。

## 《自由記載》

講義で印象に残ったこと、講義をうけ日常生活に影響のあったこと、講義に対する注文など自由に記載してください。