



木村綜合学園カルチャー

毎月、歌や朗読などの講座を開講しています！
身体をほぐして声を出し、心も身体も健康に！
ストレッチ・腹式呼吸・発声・発音の基礎から学べます♪



♪気持ちを声にのせて、 楽しくレッスンしましょう♪

お申込み、お問合せはこちらまで！
ご参加お待ちしております♪

※講座の詳細等、下記までお気軽にお問い合わせください。

※お申込みは、講座2日前まで受け付けております。

TEL:080-4206-1024

(月曜～土曜 12時～21時)

Mail: kimurasogo_workshop@yahoo.co.jp

住所: 上井草1-9-17 太陽コーポ1F

URL: http://www.kimura-sogo.com/



浴衣着付け一日体験講座 (全1回)

初心者の方歓迎♪ 女性限定講座です！

日舞の師範である先生と、気軽に、楽しく、
浴衣の着付けを学んでみませんか♪

■持ち物■

浴衣/帯/腰ひも3本/タオル2枚 (必要により使用します)

肌着上(キャミソールorTシャツ)/下(短パンorスリッパ)

※肌着以外のお貸出しございます♪レンタル料¥500

7月17日(日) 13:30~15:30

【定員】6名【受講料】1,500円

☆ご不明な点・詳細等、お気軽にお問合せください☆

その他講座スケジュール

世界のうた講座13:30~14:45

イタリアうた講座15:30~16:45

(全1回)

7月10日(日)・24日(日)

8月28日(日)

【定員】各8名【受講料】各2,000円

朗読体験講座11:00~12:10

7月27日(水)

【定員】10名【受講料】1,500円



先曰、神代植物園のバラを見に行き、来月
初めて行ったのですが、本当に見事なバラ園
でした。バラ見学後、バラソフトクリームを食べ、
ローズウォーター(化粧水)を購入し、バラの香り
を満喫した一日でした。秋バラも見に行こうと
思っています。 佐藤様より
AII 神代寺は季節によって、様々な植物が楽
しめるのでいいですね。

苗は本音が発行されたらすぐに本来は六月
末までに(つくり)ます。苗は今年の花茎を切り捨
て、その花茎の両側にある五枚以上の葉のあるも
のを三〇センチに切り詰めて用います。無菌の
土でポットに植え、水だけで育てます。八月中旬
過ぎになると、ポットの底から白い根が顔をだし
ますので、本鉢か地に植え替えて、十一月までたし
ぶり肥料をきかせてください。日照も半日以上は
必要です。 水田様より
AII ハナシヨウブの花言葉は優しい心だとか。
きれいな花を咲かせてくれるよう、手入れを怠
っては いけませんね。

狭い我が家の庭をハナシヨウブが賑やかさをそ
えてくれました。今年で五年も花をつけなかつた
「花錦」という名の苗が直径二〇センチ以上のみこ
な花をつけ嬉しくなりました。根気よく手を加
えてやれば、それなりの結果を示してくれ、一層
可愛くなるものですね。
この仲間にはカキツバタ、アヤメ、ジャーマンア
イリスなどがありアヤメ科に属しますが、菖蒲湯
のシヨウブはサトイモ科の植物で別物です。ハナ
シヨウブの特徴は、葉の中央に脈があり、弁元が
黄色です。カキツバタのような水生ではなく、畑
地で育てます。乾燥には強くありませんので夏場
は特に注意が必要です。カキツバタの弁元は細長
くて白い筋があります。葉の幅はハナシヨウブよ
りも広い。アヤメは葉の幅が一〇センチと細
い。弁元は淡黄色、まわりは白色で紫色の筋がは
いる。

梅雨空にすっぱり隠れてスカイツリーは見えませ
んが、晴れた日は八階からよく見えます。来春には
営業開始とか。入場料の高額が話題になっていま
す。高齢の私にとっては、東京タワーが高度成長のシ
ンボルとして喜ばれて来ましたが、役目を終えそつ
なこのタワーに愛着があります。沢山の超高層ビル
の出現で隙間からしか見えなくなってしまうけれど
が、今東京タワーでは東日本大震災の復興を願って
GANBARO NIPPONのフライトアップ(太陽
光発電による)でメッセージを伝えていきます。被災地
の再生の早からんことを祈っております。

梅雨になり、アジサイが生き生きと咲いていま
す。好きな花なのに、地植えする余地がない為、鉢
植えのままで時々水を切らしたりして、花付きが悪
くアジサイさんごめんさいという感じがします。
他の鉢植えの植物も植え替えてあげなければいけ
ないのに、最近ではさぼっています。水田様はじめ熱
心な皆様の情報を参考に、手をかけてあげなけ
れば、子育てと同じですよ。
AII 植え替えは時間に余裕がある時に...と思いつ
つ先延ばしにしてしまうことがありますね。

毎日配達ありがとうございます。あの大地震から
はや3カ月経ちましたのに被災地はまだまだ私達の
予想を超える惨状が続いております。少しでもと
思って募金したにもかかわらず、まだ日赤に滞った
ままというのも納得できませんね。 清水様より
AII 役所も被害に遭い、印鑑も流されてしまった
現状、仕方ないとは言え、早く何とかしてほし
いものです。

朝夕刊の配達 チケットのプレゼント等々、いつも
お世話になりありがとうございます。また先日の
野方の落語会、家族三人で楽しませていただきまし
た。落語ももちろんでしたが、私は「カッパシの見
事さ」にほれ込みました。重ね重ねお礼を申し上げ
ます。 齊藤様より
AII 落語会では楽しんで頂けたようで、私もも
大変嬉しいですね。

世界報道写真展二〇一〇招待券ありがとうございました。
ございました。東日本大震災の記録の一部を、iPad
でスライドショーにして見ることができ、iPadの
すごさも知ることができました。
他にジョセフクーデル プラハ1968が一階の
展示室で、二階の展示室では「ごも」の情景が展示
されていて、おかつは頭の女の子が印象的でした。沢
山の人の見て欲しいと思います。 りんごちゃん様より
AII 東日本大震災の様子もiPadで一部見るこ
とができたんですね。

私は朝から晩まで新聞を手許に置きたい人。前の
病院では毎日私が届けていたが、少しでも遅くなる
と待ちきれず、「階の購買に行つて買って読んでい
た。A病院に購買はない。ASA井草のお店に相談す
ると配達エリアは四街道とのこと。早速ASA四面
道にお願ひする。販売所の配達、病院の警備員、ナ
ース、ステーションのお世話で夫は転院翌朝から新聞を
読むことができた。夫は新聞が届くとホッとして
三か所留める。三リでもすれぬように留め、き
ちんと折り目をつける。それは長い年月続いた新聞
とのつき合い方。このつき合いが「日でも長く続
くことを願う。」

私は夫の事を覚悟はしているが悲しい夜もある。
そんな時は「天声人語」の書き写しを始める。これ
は立派な日記でもできる。書いていくうちに悲しみ
は薄れる。書き写しは安定剤となる。最近途中
で寝入ってしまうこともある。天声人語の筆者は二
人で交替とか。時局柄原典、政治と難しい。植物や
季節の移り変わりの日もある。私は後の方を書くこ
とが多くなる。

書き写しは夫の勤めで始めたので病室での話題
となる。六月十七日の「天声人語」は今回世界遺
産に登録された平泉にまつわる内容である。芭蕉の
く夏草や兵どもが夢の跡の句、この地で悲業の死
を遂げた源義経主従、時の風雪に耐えて輝く金色
堂。夫婦で訪れた日を懐かしみながら読み語り合っ
た。

はらぺこアオムシとの戦い
ミント類やシソ、ほったらかしのプロックリーの葉に
穴があき、日々葉っぱが食べられていく。プロックリ
の葉をべらべらとめくると葉脈のフリフリしてついつ
いていく。ミント類には枝のフリフリしてついついて
いる。アオムシではないけれど、鉢の下にはナメクジが
かくれている。
わずかに帖強のペランダながら虫たちがたくまし
く生きていく。ほほえましく見守りたいと思いつ
つ、育てる植物を優先させるため「ゴメンね」と補
殺する。食用にと育てている植物が大半なので、は
らぺこアオムシ達に「ごちそうしてはかりはいらね
いのだから。」
AII ミンシ達も生きるために一生懸命なんですね。
けれど、やはり増えても困りますから仕方ないこ
とですね。

夫が転院して半月過ぎた。身体は日毎に衰えてい
くが気持ちはしっかりしている。転院したA病院に
は今まで患者として御世話になったことはない。で
も定例になつているホスピタルコンサートには何回も
来ているのでなんとなく落ち着く。新聞も読むこと
ができてよかった。
夫は朝から晩まで新聞を手許に置きたい人。前の
病院では毎日私が届けていたが、少しでも遅くなる
と待ちきれず、「階の購買に行つて買って読んでい
た。A病院に購買はない。ASA井草のお店に相談す
ると配達エリアは四街道とのこと。早速ASA四面
道にお願ひする。販売所の配達、病院の警備員、ナ
ース、ステーションのお世話で夫は転院翌朝から新聞を
読むことができた。夫は新聞が届くとホッとして
三か所留める。三リでもすれぬように留め、き
ちんと折り目をつける。それは長い年月続いた新聞
とのつき合い方。このつき合いが「日でも長く続
くことを願う。」

六月二十九日、東京では猛暑日となった。地球を
守らせ給う神様、どうぞ私達にこれ以上厳しい試練
を与えないで下さいませ。毎日の最高気温を一度で
も下げてくださいませ。 村岡様より
AII 「天声人語」書き写しノートは、とても人
気があります。書くことで内容を読み返す事が出来
るので、体調にお気をつけて下さい。