

JMF（メディカルフィットネス）ネットワークからのお知らせ
アンケートおよび次回開催案内、ご参加のお願い

謹啓

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

関西医大健康科学センターは、生活習慣病や循環器疾患の予防、再発のため院内で運動療法を施行しております。また JMF（ジャパンメディカルフィットネス）ネットワークを構築し、その後の運動の継続に対し近隣のフィットネスクラブや地域総合型スポーツクラブを紹介、逆に運動施設からのメディカルチェックなどを受け入れています。また症例検討会や勉強会などの情報提供を行っています。

<http://seesaawiki.jp/w/jamps/d/>

2015 年度より我が国の健康寿命延伸施策の一環として、運動施設等のアクティブレジャー施設としての認証制度が始まり、より楽しく、効果的に運動、身体活動が継続できる施設が脚光を浴びる時代となってきました。

<http://www.activelife365.com/business/>

今回、現在提供しているモバイル端末による情報共有ネットワークシステムの見直しを兼ね、別紙（次ページ）アンケートを実施しております。次回 JMF ネットワークにて今後のネットワーク構築につきご協力いただければ幸いです。

<http://blog.livedoor.jp/kmuhscc/archives/51889401.html>

次回日本メディカルフィットネスネットワークは、下記日程で開催されます。ぜひご参加いただき、具体的な情報連携の手順につきご覧いただければ幸いです。

<http://seesaawiki.jp/w/jamps/d/>

日時：2015 年 3 月 6 日（金）18：30～

場所：関西医科大学附属枚方病院 健康科学センター

内容：モバイル端末による新しい医療フィットネス連携

経済産業省アクティブレジャー施設認証制度のご紹介

協力：富士通 BLP、日本規格協会

解説：木村 穰 Dr

参加費：無料

担当：関西医科大学健康科学センター 那須

謹白

日本メディカルフィットネスネットワークからのアンケート

このページ以降を印刷し、FAXにてご返信下さい

返信用 FAX 宛先 072-804-2821 (担当 那須)

以下の質問について、当てはまるものに○印をご記入下さい。

- Q1 貴施設では、生活習慣病を有する方のメディカルチェック
(健診結果、かかりつけ医の結果の確認)を行っていますか
- A ・はい ・いいえ
- Q2 運動実施後の健診結果(かかりつけ医の検査結果を含む)
を運動効果として利用者にフィードバックすることは有用でしょうか
- A ・そう思う ・あまり必要ない ・必要ない
- Q3 生活習慣病を有する方で血糖、血圧、コレステロール値等を医療機関と
情報共有することについてどの様にお考えですか
- A 1 ぜひやってみたい 2 可能ならやってみたい 3 あまり興味ない
4 全く興味ない
- Q4 循環器疾患(心臓病、脳卒中)や動脈硬化リスクのある人の運動の場合、安全
に運動を行う為に、事前に貴施設で運動負荷試験を施行し運動中の心電図や血圧を
測定することについて(リスクの高い人は医療機関で施行します)
どの様に思われますか
- A 1 ぜひやってみたい 2 可能ならやってみたい 3 あまり興味ない
4 全く興味ない
- Q5 フィットネスクラブでの運動内容や効果を、かかりつけ医や家族に
情報提供することについて(例;高齢者の方の運動効果をご家族と共有)
どの様に思われますか
- A 1 ぜひやってみたい 2 可能ならやってみたい 3 あまり興味ない
4 全く興味ない

Q6 3月6日(金)に開催予定のメディカルフィットネスネットワークの参加についてご参加可能な場合はお手数ですが参加者ご氏名を下記にご記入下さい(複数人数可能)

・参加する 氏名 ;

・参加しない

Q7 今後のメディカルフィットネスネットワークからの情報提供について(疾病予防向けアクティブレジャー産業支援情報を含む)希望されますか

A ・今後も情報提供を希望する

・今後は情報提供を希望しない

Q8 その他ご要望等ありましたらご自由にご記入下さい

お手数ですが、記入者情報につき○印ご記入下さい

あなたの職種 ・事務職 ・インストラクター ・管理職

あなたの年齢 ・30才未満 ・30才台 ・40才台 ・50才台 ・60才以上

貴施設名

質問は以上です、ご協力誠にありがとうございました。

この結果は次回メディカルフィットネスネットワークで報告させていただきます。

ご質問等ありましたら下記までご連絡下さい。

関西医大健康科学センターFAX 072-804-2821

お問い合わせサイト <https://www9x.sppd.ne.jp/kmuhsc.net/mail/>

担当 関西医科大学健康科学センター 那須