

## 医療連携トレーナー講習会のお知らせ

高齢化がすすみ、ますます疾病予防や介護予防の重要性が高まっています。運動やスポーツによる予防活動のニーズが高いにも関わらず、医療機関と地域の運動指導者との連携が円滑に進んでいない状況にあります。そこで今回、医療連携アプリを活用した運動指導の講習会を企画しました。興味のある方は、ぜひ御参加ください。

なお、本講習会は2019年度スポーツ庁による地域活性化推進事業（運動・スポーツ習慣化促進事業）による助成を受けて開催されます。

### 日時

- 第1回 2019年 7月 28日（日） 10時00分～16時10分
- 第2回 2019年 8月 4日（日） 10時00分～16時10分
- 第3回 2019年 8月 18日（日） 10時00分～16時10分
- 第4回 2019年 9月 7日（土） 10時00分～16時10分
- 第5回 2019年 10月 5日（土） 10時00分～16時10分

### 会場

関西医科大学附属病院 健康科学センター  
〒573-1191 大阪府枚方市新町2-3-1 TEL: 072-804-2821

対象：健康運動指導士、健康運動実践指導者、  
医療福祉系の国家資格保有者（理学療法士、作業療法士など）

定員：各20名（毎回先着順、締切：各回の3日前）

講習会費：無料



### 講習会内容

10:00～11:10	高齢者運動指導のリスク管理	関西医科大学 健康科学科 教授 木村 穰
11:20～12:20	サルコペニア・フレイルの病態 と介入方法	関西医科大学 健康科学科 助教 黒瀬 聖司
昼休憩		
13:10～13:40	医療連携制度について	関西医科大学 健康科学科 教授 木村 穰
13:40～14:30	高齢者運動指導の実際（実習あり）	健康Jプロジェクト 代表 健康運動指導士 石崎 依子
14:40～15:20	Web機能（アプリ）の活用演習	コガソフトウェア株式会社 研究企画部長 藤崎 淳矢
15:20～16:10	サルコペニア・フレイルの栄養管理	関西医科大学附属病院 健康科学センター 管理栄養士 吉内 佐和子

\*講習会終了後に受講証明証をお渡しします

