

# 1DAY強化合宿

**募集定員30名**

開催日：**11/23(祝)**

集合時間：9:30～9:50



1日かけて集中的に基礎から応用まで練習を行います。  
通常できない細かいポイントまでの指導を目的とし、  
理想のプレーを目指します！(担当/高須賀・萩森)

**一般の部…7,000円込/人 ※昼食付**

(ペアでお申込時6,000円込/人) 締切11/15(金)

**※締切後は、キャンセル料として1,500円頂きます**

## 🌸スケジュール🌸

10:00～12:00 基礎練習

・球出し&ラリー練習

12:00～13:30 昼食

13:30～17:00 応用練習

・午前練習応用

・サーブ&リターン

・実践

(参加者の人数、レベルに  
応じて内容を変更する場合  
もございます)

**参加特典！**  
**九国オリジナルTシャツ**  
**全員プレゼント♪**



お申込みはフロントまでお願い致します♪

# 1day Jr強化合宿

**募集定員30名**

開催日：11/23(祝)

集合時間：9:30～9:50

1日かけて基礎から集中的に練習を行います。

試合ができるようになることを目的とし、サーブ等の技術指導を細かく行います！(担当/北之園・厨)



参加料…5,000円込/人 ※昼食付

お申込締切…11/15(金)

※締切後は、キャンセル料として1,500円頂きます

## 🌸スケジュール🌸

10:00～12:00 基礎練習

・球出しによる技術指導

12:00～13:30 昼食

13:30～17:00 応用練習

・午前練習応用

・ラリーと試合形式

・実践

(参加者の人数、レベルに応じて内容を変更する場合もございます)

参加特典！  
九国オリジナルTシャツ  
全員プレゼント♪



お申込みはフロントまでお願い致します♪