



PUSH project

Push Hard (Chest compressions)
Push The AED Button

Save All, Share Love

あなたの、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と
AEDによる電気ショックで
救える命がたくさんあります



PUSHコースは 誰にでも簡単に学べる 心肺蘇生講習会です。



1: 胸骨圧迫とAEDの使い方に絞った**シンプル**な内容です。

これまでの救急蘇生講習は「難しい」と思われてました。特に難しさを感じさせていたのは人工呼吸。PUSHコースでは人工呼吸を省略して胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAED使用方法に講習メニューを限定しており、学びやすいシンプルな内容となっています。

2: 所要時間は**45分間**です。

講習会に要する時間はわずか45分間。学校の授業の枠内でも実施可能です。参加する方にとっても負担の少ないデザインとなっています。

3: 一人に一つずつの訓練用キットで**効率のよい**トレーニング。

これまでの救急蘇生講習では数名に1台の訓練用の人形が割り当てられていました。そのため一人一人が実技の練習をする時間がどうしても短くなってしまい、十分な訓練が実施困難でした。PUSHコースでは一人に一つずつ訓練用キットをお渡ししております。そのため、短時間ながら実技を体験する時間が十分確保できます。

4: DVDのアニメを観ながら、**楽しく**学べます。

可愛い犬のキャラクターが案内役を務める楽しいアニメを観ながら学んでいただけます。実技の動画を見てから練習なので、楽しく、簡単に学べます。

5: 開催費用は、もちろん**無料**です。

コース開催に際して、受講料はいただいておりません。離島開催などで機材の搬送やスタッフの交通費などが生ずる場合は、別途ご相談させていただきます。

なぜ？市民による心肺蘇生・AEDの使用が重要ななの？



今年で、市民によるAEDの使用が認められて **10年**

しかし、1年間に全国で心臓突然死で亡くなる方の数は増え続け、

現在**70000人**といわれています。学校でも年間数十名のお子さんが若い生命をおとしています。

総務省の調べでは、適切にAEDが使用されていたケースは、わずか

3.7%に過ぎず、学校などでの心肺蘇生教育の普及が重要視されています。

あなたの手で救える  がたくさんあります

PUSH project とは？

胸骨圧迫

Push Hard (Chest Compression)

突然誰かが倒れたら。
まず「119番」「AED」を要請。
呼吸が、いつもと違うなら……
胸骨圧迫(心臓マッサージ)



AED

Push AED Button

まず電源ボタンを押す。
周囲の安全を確認して
音声メッセージにしたがって
電気ショックボタンを押す。

「あなた」

人工呼吸を行わず、胸骨圧迫のみの従来よりも「**簡単**」な心肺蘇生と
AEDの使い方を普及させることで、多くの生命を救うことを目的としています。

- ・ 一度に100名～120名の受講生まで対応可能
(概ね1学年を午前中もしくは午後でカバー可能)
- ・ 会場は体育館や教室など、どこでも対応可能
- ・ 開催日時などは相談に応じますので、お気軽に
お問い合わせください。

PUSHコース時間割の一例

項目	実習内容	時間
開会の挨拶		1分
イントロダクション		10分
心肺蘇生法(実習)	意識の確認～胸骨圧迫	14分
AEDの使い方(実習)	AEDの使用方法・シナリオ練習含む・自施設AED解説含む	19分
質疑応答		1分
合計		45分



■ お問い合わせ:

沖縄PUSHネットワーク事務局

okinawa-push@jin-aikai.or.jp

〒 901-2132 浦添市伊祖4丁目16番1号 電話 098-878-0231(代表)

浦添総合病院救命救急センター内 担当: 今西・知念・金城(救急専任事務)

ホームページ: <http://seesaawiki.jp/push-okinawa/>