

～ 講座のようす ～

男の料理教室

★第3回 基本の中華料理を学ぼう!



11月8日(火)、講師に古川「美味鳥(おしどり)」店主の氏家宗明氏をお迎えし、受講者12名で麻婆豆腐などの中華料理4品の作り方を学びました。野菜の切り方や炒め方、味付けのコツまで、丁寧に教えていただきました。皆さん、真剣にメモを取りながら、プロの味に感心しておりました。



■今年度開催の「男の料理教室」メニューです。自分で作ったお料理は、大変美味しかったようです♪

第1回 豆腐の簡単家庭料理



- ・豆腐ハンバーグ
- ・人参チャンプルーなど

★ヘルシーで簡単な「豆腐ハンバーグ」は、その後皆さんお家でも挑戦したようです。



第2回 魚の簡単家庭料理



- ・魚ときのこの包み焼き
- ・トマトの中華風和え物など

★三角おにぎりは、簡単そう
で難しかったですね。



■第3回(今回) 基本の中華料理



- ・麻婆豆腐
- ・チンジャオロース
- ・チャーハン
- ・わかめスープ



女子カアップ講座

★第4回 ポーセラーツ教室



11月11日(金)、第4回ポーセラーツ教室を参加者14名で行いました。リクエストの声が多く、2回目の開催となるポーセラーツ教室は、前回同様、おうちサロン cocoro 橋本恭子氏をお迎えし、カップ&ソーサーを作りました。バラやストロベリーなど好きなデザインのシールを切って、水に浸してカップに貼っていくのですが、みなさんとても楽しそうに笑顔があふれていました。



岩出山地区公民館まつり 反省会

10月27日(木)、岩出山地区公民館会議室にて、10月2日(日)に開催した『岩出山地区公民館まつり』の反省会を実行委員20名にお集まりいただき行いました。

今年度は初めて、ステージを設置したことが大変好評で、定期利用団体の方々の発表も大いに楽しむことが出来ました。来館者のアンケート結果からは、次年度も同内容で開催を求める声が多く見受けられました。次年度また有意義な“まつり”になるよう検討して参ります。

