

お 知 ら せ

第 22 回津山加茂郷フルマラソン全国大会

第 3 回スポーツ鍼マッサージ・ケアステーション開設

◎ スポーツ鍼及びスポーツマッサージ施術をご希望の選手は、テニスコート内のケアステーションで無料受付しております。ご遠慮なくご利用ください。

※ 医療ボランティア活動目的

スポーツ鍼マッサージ・ケアボランティアを通じて、スポーツ選手及びスポーツ愛好家の競技力アップとコンディショニング作りをサポートし、スポーツ関係者に副作用が少なく安全な鍼・マッサージ施術を PR しています。

※ 開設時間

午前 8 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分

※ 施術内容

1. スポーツ傷害のスポーツ鍼マッサージ施術
2. 競技前のコンディショニング(ケガの予防)
3. 競技前のウォームアップ・マッサージ
4. 競技後の疲労回復にはスポーツマッサージ or 鍼施術
 - 大腿部後側のハムストリングスの疲労や故障の入念なチェックと施術が必要です！



《 施 術 内 容 》

鍼施術、スポーツマッサージ、テーピング、キネシオテーピング
アイシング、ストレッチング、コンディショニング等

=当日、「スポーツ障害相談コーナー」開設しています。お気軽にご相談ください=

※ (公社)岡山県鍼灸師会では、スポーツ鍼の使用に関しては、感染を予防するため滅菌済みディスポーザブル(使い捨て)に規定しています。

◎ 私達、スポーツ鍼トレーナーは(公社)岡山県鍼灸師会会員で構成する国家資格を有するプロのボランティア団体です。

◇ お 問 合 せ



(公社)岡山県鍼灸師会

公益社団法人 岡山県鍼灸師会
津山加茂郷フルマラソン全国大会・
ケアステーション運営委員会事務局
木多 義則

Tel 0868-26-3292 (津山鍼灸整骨院内)

Email info@okayama.harikyu.or.jp