

第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会 第1回スポーツ鍼マッサージケアステーション

事前トレーナーセミナー

開催日 平成24年3月18日（日）
AM9：30～PM0：00

会場 岡山県総合福祉会館・大研修室

内容 オリエンテーション・実技研修及び実習

第20回 津山加茂郷 フルマラソン 全国大会 ケアステーション

平成23年8月2日

(社) 岡山県競合部会
岡山県スポーツ振興協会 謹 啓

津山加茂郷7977の全国大会実行委員会
実行委員長 平 井 啓



第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会の効力について (お願い)

感厚の程、貴職におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

本年4月に開催しました、第19回大会は晴天にも恵まれ、多くの参加者を迎え成功裏に終了することが出来ました。これもひとえに、大会の開催にあたり格別のご支援、ご尽力をいただきました。皆様のお蔭と厚くお礼を申し上げます。

平成5年に岡山県下で初のフルマラソン大会を開催してから、年々参加者も増加し、ランナーが選ぶ「マラソン百選」にも連続8回選ばれるなど、地元岡山はもとより全国各地からも人気のあるマラソン大会として定着してきました。

さて、来年は、第20回という節目の大会を迎えることになりました。つきましては、この大会の一層充実と発展のため、大会の主旨をご理解のうえ是非とも貴団体に、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

記

- 開催日時 平成24年4月15日(日) 西天決行
開会式 9:00
スタート 10:00
- 開催場所 津山市加茂町スポーツセンター総合グラウンド

事務局
津山市加茂町中原 493-3
Tel.0868-42-4411 fax0868-42-5010
担当 山口・李路

第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会

第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会・第1回スポーツ鍼マッサージケアステーション参加者名簿

内田輝和・木多義則・国安俊成・落 吉生・赤 壽士・馬場みずほ・西谷典人・藤原秀雄・大町成人・山口大輔・福原隆行・市村由美子・三村晃慶・三村里美・丹羽理恵・伊田尚代・内田成洋・入江歩美・北村圭司・植本千菜津・大町晴夫・金光完司・高森一樹・平川奈美・水杉裕一・池淵 孝・木多勇企

(朝日医療専門学校 岡山校 学生)16名

稲富梨佳・景山瞬史・河田美里・小坂実紗・原田拓也・松原未耶・松本拓磨・森本年昭・山本由季・北川浩史・平川研太・妹尾裕治・雪本訓子・小寺一史・小野由実子・中城紳太郎

ケアステーション運営委員会

運営委員長	内田輝和
運営副委員長	藤原秀雄
運営実行委員長(兼 トータルマネージャー)	木多義則
運営実行副委員長	国安俊成
実行委員長(兼 テントリーダー)	大町成人
実行副委員長(兼 サブテントリーダー)	山口大輔

ケアリーダー

国安俊成・落 吉生・赤枝壽士・福原隆行・西谷典人・北村圭司・植本千菜津・水杉裕一・大町晴夫・市村由美子

ケアスタッフ

金光完司・入江歩美・丹羽理恵・三村晃慶・三村里美・平川奈美・高森一樹・伊田尚代・内田成洋・馬場みずほ・平川研太・妹尾裕治・雪本訓子・池淵 孝・木多勇企

準備・受付・誘導スタッフ (朝日医療専門学校岡山校 学生)

稲富梨佳・景山瞬史・河田美里・小坂実紗・原田拓也・松原未耶・松本拓磨・森本年昭・山本由季・北川浩史・小寺一史・小野由実子・中城紳太郎

第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会

ケアステーションスタッフ役割表

*

2012.4.15

第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会スタッフ役割表

トータルマネージャー	木多義則		
テントリーダー	大町成人	山口大輔	
	①～⑤	⑥～⑩	ケアスタッフ
	ケアリーダー	ケアスタッフ	ケアスタッフ
	第1ベッド	第1ベッド	第1ベッド
	大町晴夫	高森一樹	
	第2ベッド	第2ベッド	第2ベッド
	落吉生	金光完司	平川研太
	第3ベッド	第3ベッド	第3ベッド
	赤枝壽士	池淵孝	
	第4ベッド	第4ベッド	第4ベッド
	水杉裕一	内田成洋	
	第5ベッド	第5ベッド	第5ベッド
	国安俊成	妹尾裕治	雪本訓子
	第6ベッド	第6ベッド	第6ベッド
	西谷典人	平川奈美	
	第7ベッド	第7ベッド	第7ベッド
	北村圭司	三村晃慶	丹羽理恵
	第8ベッド	第8ベッド	第8ベッド
	福原隆行	木多勇企	
	第9ベッド	第9ベッド	第9ベッド
	植本千津菜	馬場みずほ	入江歩美
	第10ベッド	第10ベッド	第10ベッド
	市村由美子	三村里美	伊田尚代
受付スタッフ	稲富梨佳	河田美里	小坂実紗
	松原未耶	山本由季	小野由実子
誘導スタッフ	景山瞬史	原田拓也	松本拓磨
	森本年昭	北川浩史	小寺一史
スポーツ障害相談	内田輝和	藤原秀雄	
準備係	事務用品担当	木多	
	ケアスペース備品担当	朝日・山口 木多	
	施術用品担当	朝日・山口 木多	
	簡易ベッド担当	山口・藤原・大町・木多	
	山口 3台、藤原 3台、大町 2台、木多 2台	ストレッチマット7枚	

第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会 ケアステーション 会場見取



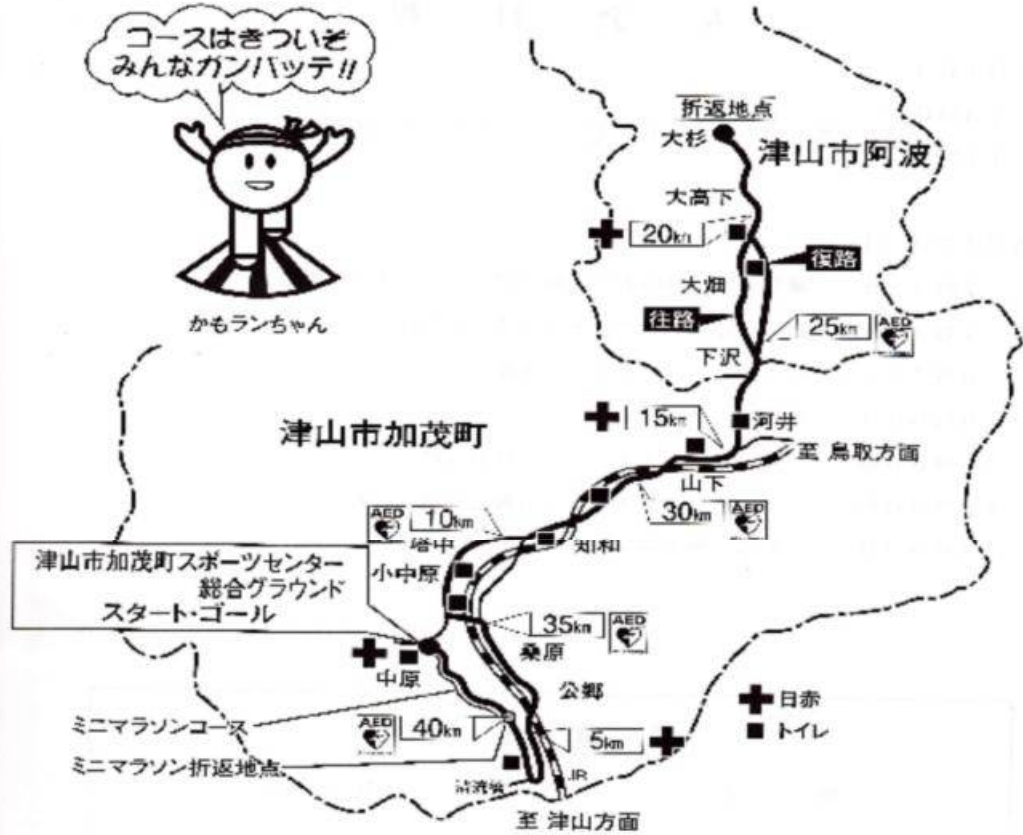
第20回
津山加茂郷
フルマラソン
全国大会
ケアステーション

コース略図

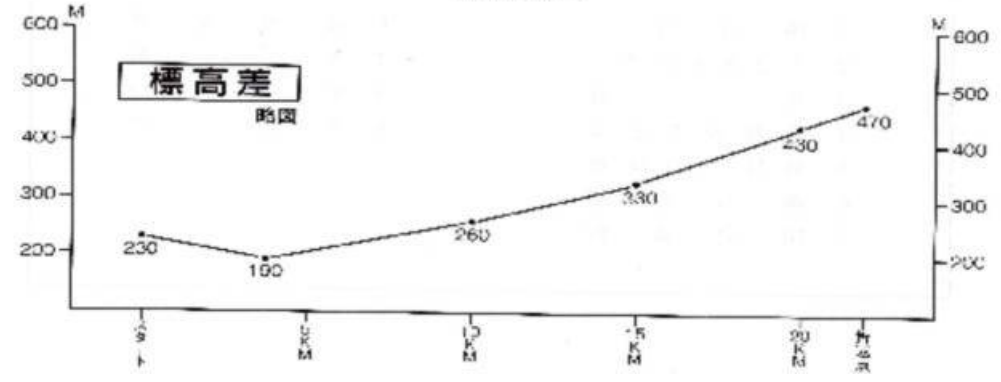
コースはきついぞ
みんなガンバッテ!!



かもランちゃん



標高差



第20回 津山加茂郷 フルマラソン 全国大会 ケアステーション

津山加茂郷フルマラソン全国大会は4月15日、津山市加茂町スポーツセンター総合グラウン(同市加茂町中原)を発着点に開かれます。

岡山県北唯一のフルマラソンで、緑豊かな山間・阿波地区を折り返す42・195キロ、高低差約300メートル。

年齢、男女別で争うフルマラソンで5部門には1545人、4・2195キロのミニマラソン3部門は425人。

午前9時から開会式があり、フルマラソンは午前10時、ミニマラソンは同10時半にスタートします。

コースの特徴は、折り返しまでの往路は登りが続き、復路は下って引き返すハードさです。

またスタート後の4キロあたりは下りになっているため、ゴールまでの4キロは登ることになり、体力・精神ともに苦しいコースになっています。

ただ住民が私設給水所を設け、おむすびやお好み焼き、果物などを振る舞うエイドの多さと手づくりの運営が人気で、ランナーは温かいもてなしを受けながら新緑と清流が彩る春の作州路をステージに健脚を競います。

第20回
津山加茂郷
フルマラソン
全国大会
ケアステー
ション

お 知 ら せ

第 20 回津山加茂郷フルマラソン全国大会

第 1 回スポーツ鍼マッサージ・ケアステーション開設

◎ スポーツ鍼及びスポーツマッサージ施術をご希望の選手は、テニスコート内の
ケアステーションで無料受付しております。ご遠慮なくご利用ください。

※ 医療ボランティア活動目的

スポーツ鍼マッサージ・ケアボランティアを通じて、スポーツ選手及びスポーツ
愛好家の競技力アップとコンディショニング作りをサポートし、スポーツ関係者に
副作用が少なく安全な鍼・マッサージ施術を PR しています。

※ 開設時間

午前 8 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分

※ 施術内容

1. スポーツ傷害のスポーツ鍼マッサージ施術
2. 競技前のコンディショニング(ケガの予防)
3. 競技前のウォームアップ・マッサージ
4. 競技後の疲労回復にはスポーツマッサージ or 鍼施術

○ 大腿部後側のハムストリングスの疲労や故障の入念なチェックと施術が必要です！



《 施 術 内 容 》

鍼施術、スポーツマッサージ、テーピング、キネシオテーピング
アイシング、ストレッチング、コンディショニング等

= 当日、「スポーツ障害相談コーナー」開設しています。お気軽にご相談ください =

※ (社)岡山県鍼灸師会では、スポーツ鍼の使用に関しては、感染を予防するため
滅菌済みディスポーザブル(使い捨て)に規定しています。

◎ 私達、スポーツ鍼トレーナーは(社)岡山県鍼灸師会会員で構成する国家資格を
有するプロのボランティア団体です。

◇ お 問 合 せ



(社)岡山県鍼灸師会

社団法人 岡山県鍼灸師会
津山加茂郷フルマラソン全国大会・
ケアステーション運営委員会事務局
Tel. 0868-26-3292 (津山鍼灸整骨院内)
Email info@okayama.harikvu.or.jp

第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会・医療ボランティア 第1回スポーツ鍼マッサージケアステーション開設

- * 開催日時 平成24年4月15日(日曜日)
- * 場 所 津山市加茂町中原原
「津山市加茂町スポーツセンター総合グラウンド」

- * 集合時間 午前8時 施術時間 午前8時30分～午後3時30分
- * 集合場所 テニスコート内「特設テント」
- * 駐 車 場 ソフトボール場「岡山県鍼灸師会スタッフ駐車場」
- * 大会開会式 : 9:00～ 大会会スタート: 10:00～
- * 招待選手 天満屋陸上部員
- * 出場選手 1,970人(フルマラソンは1,545人、ミニマラソンは425人)
- * 当日の服装・用意する物等
- * 帽子: スタッフ帽子(貸与)を着用。
- * 服装: トレーニングウェア、スラックスを着用。
- * 履物: スニーカーを履く
- * そ の 他 雨天決行(雨具を用意して下さい)
- * ディスポ鍼・消毒器具(ワッテ等)・マッサージパウダー・
テーピングテープ他は、事務局で用意いたします。

第20回
津山加茂郷
フルマラソン
全国大会
ケアステーション

2011年(平成23年)4月18日 月曜日

山陽新聞

晴天の下、元気にスタートする参加者＝津山市加茂町スポーツセンター総合グラウンド



津山加茂郷フルマラソン

最多1971人
山里駆ける

中国山地に抱かれた山里を舞台に「第19回津山加茂郷フルマラソン全国大会」(津山市、同市議会、岡山県、同市体育協会、山陽新聞社など)でつくる実行委主催)が17日、同市加茂町中原の市加茂町スポーツセンター総合グラウンドを発着点に開かれた。全国から過去最多の1971人が出場し、新緑や桜で彩られた作州路を走り抜けた。(9面に関連記事)

青空の下、フルマラソン5部門の男女1881人はスタートの合

図でゲートをくぐり、二マラソンは3部門に出場した。大勢の市民らが旗などを持って沿道で声援し、高低差約300mのコースを力走する参加者を後押し。住民らは独自に「給水所」を設け、お好み焼きやフルーツなど心温まる軽食や飲み物でランナーをもてなした。

4・21(95)の三。ニマラソンは3部門に出場した。大勢の市民らが旗などを持って沿道で声援し、高低差約300mのコースを力走する参加者を後押し。住民らは独自に「給水所」を設け、お好み焼きやフルーツなど心温まる軽食や飲み物でランナーをもてなした。

走る参加者がみられた。ほか、会場では義援金呼び掛けが行われた。(井名小百合)

本社社山陽新聞

第20回
津山加茂郷
フルマラソン
全国大会
ケアステーション



第20回津山加茂郷フルマラソン全国大会 ケアステーション

事前トレーナーセミナー

この後、ケアマニュアルの説明と実技セミナーを行います。